

12.12.2024
под № 146-09

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства) 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства) 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ, 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ, 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15				
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30					ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/11/5					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180				
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 120	РЯЖЕНКА 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) 180/3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ГРЕЧНЕВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) 180/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (для ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 170		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 170
							КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		
Полдник									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	Булочка с повидлом 50	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	Булочка витаминно-иодированная 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	молоко сгущенное 8.5% жирности 30
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/9/4							