



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства) 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства для детского питания) 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	ЧАЙ С САХАРОМ, 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/8/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/8/3	ЧАЙ С САХАРОМ, 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 170	ЧАЙ С САХАРОМ, 170
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25					ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/8/3					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170				
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) 150/3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) 150/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	БИТОЧКИ(КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛИ) ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (для ЗАПЕКАНИЯ СВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150							КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		
Полдник									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	Булочка с повидлом 50	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	Булочка витаминно- йодированная 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25	молоко сгущенное 8,5% жирности 20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ 1 СОРТА 25		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/5/3							