



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства для детского питания) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства для детского питания) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190				
			ЧАЙ С САХАРОМ, 180						
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СМЕТАНОЙ) 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ГРЕЧНЕВОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ) 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ФИЛЕ ПТИЦЫ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
					КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 170			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170
Полдник									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	Булочка веснушка и булочка с повидлом 50	Булочка веснушка и булочка с повидлом 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	молоко сгущенное 8,5% жирности 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 160							ЧАЙ С САХАРОМ, 160
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--------------------

ЧАЙ С САХАРОМ, 160